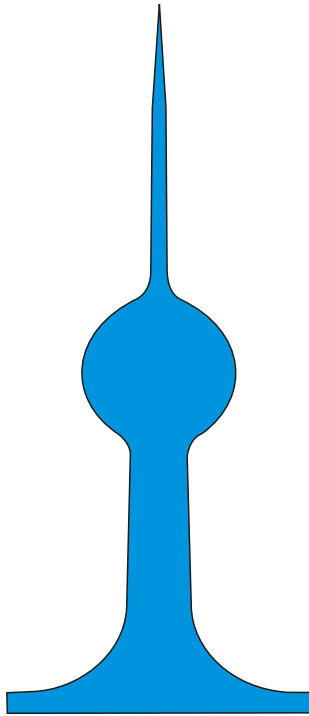


# PONTOS WU SHU

Os 12 Meridianos Principais possuem em cada uma de suas extremidades, cinco pontos específicos, que no seu conjunto chamam-se WU SHU (cinco pontos SHU do Antigo Chinês), denominados TING, YUNG, SHU, KING e HO, e estão localizados nas extremidades dos membros, abaixo dos joelhos e dos cotovelos.



- TING** (Nascente) Água nascendo do poço  
Nascente de energia que começa a fluir e aumenta até atingir o mar  
A energia é pouca e superficial  
Seus pontos estão situados nos cantos ungueais dos dedos
- YUNG** (Riacho) Aumenta o fluxo, forma o riacho  
A energia é um pouco maior  
Seus pontos estão situados nas regiões metacarpo-falangeanas ou metatarso-falangeanas
- SHU** (Lago) Os pequenos riachos formando a lagoa  
A energia é reservada e maior  
Seus pontos estão situados em volta do pulso e do tornozelo
- KING** (Rio) Fluindo como um grande rio  
A energia está em movimento constante  
Seus pontos estão situados no punho, tornozelo, antebraço e perna
- HO** (Mar) Entrando no mar (com convergência total)  
Energia grande e profunda  
Seus pontos estão situados em volta do cotovelo e joelho

## PONTOS WU SHU DO MERIDIANOS YIN

Meridianos	<b>TING</b> (Madeira)	<b>YUNG</b> (Fogo)	<b>SHU</b> (Terra)	<b>KING</b> (Metal)	<b>HO</b> (Água)
<b>P</b>	P 11	P 10	P 9	P 8	P 5
<b>CS</b>	CS 9	CS 8	CS 7	CS 5	CS 3
<b>C</b>	C 9	C 8	C 7	C 4	C 3
<b>BP</b>	BP 1	BP 2	BP 3	BP 5	BP 9
<b>F</b>	F 1	F 2	F 3	F 4	F 8
<b>R</b>	R 1	R 2	R 3	R 7	R 10

## PONTOS WU SHU DO MERIDIANOS YANG

Meridianos	<b>TING</b> (Metal)	<b>YUNG</b> (Água)	<b>SHU</b> (Madeira)	<b>IUNN</b> (Madeira)	<b>KING</b> (Fogo)	<b>HO</b> (Terra)
<b>IG</b>	IG 1	IG 2	IG 3	IG 4	IG 5	IG 11
<b>TA</b>	TA 1	TA 2	TA 3	TA 4	TA 6	TA 10
<b>ID</b>	ID 1	ID 2	ID 3	ID 4	ID 5	ID 8
<b>E</b>	E 45	E 44	E 43	E 42	E 41	E 36
<b>VB</b>	VB 44	VB 43	VB 41	VB 40	VB 38	VB 34
<b>B</b>	B 67	B 66	B 65	B 64	B 60	B 54